



WELLNESS IN ESSEN

*Beauty & Spa by Agathe Swatek*

## **First Date – Gesichtsbehandlung**

---

### **1. Begrüßung & Anamnese (ca. 5 Minuten)**

Persönliches Kennenlernen – modern, stilbewusst und für Männer wie Frauen geeignet. Abfrage von Allergien sowie Analyse der aktuellen Hautbedürfnisse.

### **2. Professionelle Hautanalyse (ca. 10 Minuten)**

Analyse mit einem präzisen Hautanalysegerät: Feuchtigkeit, Porenbild, Pigmentierung, Elastizität und Talgproduktion. Klare, verständliche Auswertung für jeden Hauttyp.

### **3. Vorbereitung der Haut (ca. 5 Minuten)**

Sanfte Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté zur optimalen Vorbereitung.

### **4. Tiefenreinigung (ca. 10 Minuten)**

Enzym- oder Fruchtsäurepeeling für eine frische, glatte Oberfläche – perfekt zur Porenverfeinerung.

### **5. Manuelle Ausreinigung (ca. 10–15 Minuten)**

Schonende Entfernung von Unreinheiten – präzise, sauber und hautschonend.

### **6. Wirkstoff-Boost (ca. 10 Minuten)**

Serum nach Hauttyp: Hyaluron für Feuchtigkeit, Niacinamid für Balance, Antioxidantien für Schutz. Sanft eingearbeitet.

### **7. Pflegende Maske (ca. 15 Minuten)**

Beruhigende oder feuchtigkeitsspendende Maske – ideal für einen gepflegten, vitalen Teint.

## **8. Abschlusspflege (ca. 5 Minuten)**

Hauttypgerechte Tagespflege, Augenpflege und Sonnenschutz.

## **9. Abschließende Empfehlung (ca. 5 Minuten)**

Kurze Zusammenfassung der Ergebnisse, Empfehlungen für die Heimpflege und das ideale Pflegeintervall.